

Early Years

TRABAJANDO JUNTOS PARA UN GRAN COMIENZO

Octubre de 2019

Fort George Community Services, Inc.

Carolyn L. Wiggins, Executive Director

NOTAS BREVES

Ser padres con confianza

¿Qué hacen bien en su labor de padres? Concéntrase en los aspectos positivos de la crianza de sus hijos, algo como una tradición familiar que han establecido o la forma en que convencieron a su hijo de que probara alimentos nuevos. ¡Tener una buena actitud sobre su labor de padres puede influir de forma positiva en la actitud de su hijo!

Parejas de formas

Comparar formas y tamaños es una destreza esencial cuando se empieza a aprender matemáticas y es fácil practicar con su hija. Trace el contorno de la base de bloques de construcción, tazas o recipientes en un trozo de papel. Luego, pida a su hija que empareje los objetos con sus contornos. A continuación, ella puede dibujar contornos para que usted los empareje.

¿SABIA USTED?

Los pequeños suelen usar la mano derecha y la izquierda hasta que descubren su preferencia (típicamente entre los 4 y los 6 años). Procure dejar que su hijo decida qué mano quiere usar. Por ejemplo, cuando le dé un lápiz, colóquelo delante de su cuerpo para que él decida con qué mano lo agarra.

Vale la pena dtar

"Sé tonto, sé honesto, sé amable".

Ralph Waldo Emerson

Simplemente cómico

P: ¿Qué dijo el caracol cuando vio que estaba sobre la espalda de la tortuga?

R: ¡Yup!



Sé cómo te sientes

Los pequeños están aprendiendo todavía a organizar sus sentimientos, así que no siempre entienden lo que experimentan los demás. Ponga a prueba estas estrategias para que su hijo sea más consciente de sus emociones y aprenda a sentir y demostrar empatía.

Mirarse en el espejo

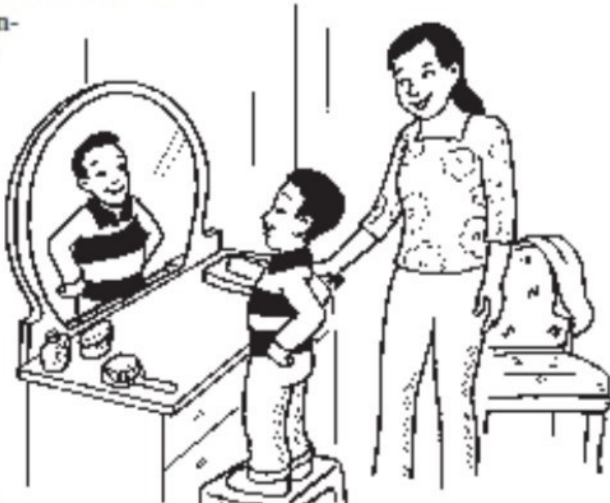
Colóquense frente a un espejo. Haga un gesto que muestre emoción, por ejemplo una boca abierta y los ojos como platos para mostrar sorpresa. Dígame a su hijo que identifique su emoción. Luego, que su hijo haga un gesto para que usted lo identifique. Aprenderá a "leer" la expresión del rostro y a relacionar expresiones y emociones, lo que es muy útil para entender cómo se sienten los demás.

Leer con más profundidad

Cuando lea un libro con su hijo, comenten las ilustraciones. Hágale preguntas sobre los personajes, por ejemplo: "Observa la cara de Anna. ¿Crees que está preocupada o entusiasmada?" Comenten por qué el personaje se siente así. ("Probablemente está entusiasmada ¡porque ha aprendido a saltar a la cuerda!")

Mostrar empatía

Su hijo cuenta con que usted sentirá empatía por él. Demuéstrele que entiende sus emociones reconociendo lo que siente. Por ejemplo, podría decirle: "Entiendo que estás disgustado porque tus pantalones cortos favoritos están en la ropa sucia. Veamos qué otra cosa te puedes poner mientras los lavamos".



¡Escucha!

¿Puede seguir su hija instrucciones con un paso? ¿Y con dos o tres pasos? He aquí ideas para ayudarla a escuchar mejor.

● **Codchen.** Lea el primer paso de una receta mientras su hija escucha. ("Mezcla leche, huevos y azúcar en un cuenco pequeño.") Pídale que repita lo que ha dicho. Luego, ayúdela a completar la tarea.

● **Hagan tonterías.** Desarrollen la memoria y la concentración con instrucciones de tres pasos. Dele a su hija tres instrucciones divertidas para que las siga: "Da tres vueltas, ve a tu cuarto andando como un pato y elige uno de tus juguetes favoritos para jugar". A continuación, ¡que ella le dé a usted tres instrucciones divertidas!

