

Talk and Play During Daily Routines

Let's Talk About Bedtime!

Talking Tip #7: Wait for their response.

At the end of the day, **ask open questions**, like what activities the child enjoyed most today, or what they're looking forward to.

LENA

With Infants, show baby actions like “hug” and “kiss” with stuffed animals. Hold up the bear, hug the bear, and then give the bear to the baby to touch and hug. Narrate the action “Hug” as they do it, so they learn the word to the action!

With Toddlers, toddlers love to feel included. Try asking them to help you complete a task or chore: “Can you help me make the bed?” Describe how they can help you. For example, ask, “Can you take your blanket from the floor and hand it to me?” Then, thank them for helping you complete the task.

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Read Together 30 min Try these epic! eBooks	Night Train, Night Train by Robert Burleigh and Wendell Minor	Baby Feelings by Rhea Wallace	Numbers by Luana Mitten	Swamp Chomp by Lola M. Shafer	Step By Step by Loreen Leedy
Play Together 15+ min Learn with PEER cards	Fast & Slow Infant #5 Toddler #5	Making Connections Infant #16 Toddler #16	How Does It Move Infant #23 Toddler #23	On The Floor Infant #15 Toddler #15	Tears & Tantrums Infant #14 Toddler #14

Connect Together 5+ min with songs and movement	Check out this Modeled Moment from Ready Rosie: Bath Time Fun And then try it with your infant	Check out this Modeled Moment from Ready Rosie: Toy Car Wash And then try it with your toddler
---	--	--

Learn during Routines with PEER cards	This week's focus routine is Bedtime . Pick one or more of these PEER cards to practice this week.		
	<u>Help your child prepare for bedtime with:</u> Say Goodnight Infant #08 Toddler #08 How-To Video	<u>Help your child relax and get ready for bed with:</u> Relax My Body Infant #06 Toddler #06	<u>Lots to learn in the bathtub with:</u> Bathtub Fun Infant #09 Toddler #09

Weekly PEER Highlight *Applying the Mantra*

The long day has finally ended. PAUSE by getting cozy and cuddly. ENGAGE your child to wind down by saying good night to items in the room. Name those things you see your child point to or look at to ENCOURAGE more of the activity. When done, REFLECT by giving a kiss and letting your child know it's lights out time.



Hable y Juegue Durante las Rutinas Diarias

Hablemos de la hora de acostarse

Consejo para hablar N.º 7:
Espere su respuesta.

Al final del día, **haga preguntas abiertas**, como qué actividades el niño disfrutó más hoy o qué espera hacer más tarde.

LENA

Con los bebés, muestre acciones para bebés como “abrazar y besar” con **animales de peluche**. Levante el oso de peluche, abrácelo y luego dele el oso al bebé para que lo toque y abrace. Narra la acción “abrazo” mientras lo hace para que aprenda la palabra de la acción.

Con niños/niñas, a los niños/niñas les encanta sentirse incluidos. Intente pedirles que le ayuden a completar una tarea o trabajo rutinario: “¿Puedes ayudarme a hacer tu cama?” Describe cómo le pueden ayudar. Por ejemplo, pregunte: “¿Puedes tomar tu manta del piso y dárme-la?” Luego, agradézcales por ayudarlo a completar la tarea.

	el lunes	el martes	el miércoles	el jueves	el viernes
Lean Juntos 30 min Prueben estos libros electrónicos de epic!	Night Train, Night Train por Robert Burleigh y Wendell Minor	Baby Feelings por Rhea Wallace Bebes del Zoo por Andrews McMeel Publishing	Numbers por Luana Mitten	Swamp Chomp por Lola M. Shaefer	Step By Step por Loreen Leedy
Jueguen Juntos 15+ min Aprendan con las tarjetas de PPAR	Rápido Y Lento Bebé #5 Niño Pequeño #5	Haciendo Conexiones Bebé #16 Niño Pequeño #16	¿Cómo Se Mueve? Bebé #23 Niño Pequeño #23	En El Piso Bebé #15 Niño Pequeño #15	Lágrimas Y Berrinches Bebé #14 Niño Pequeño #14
Únanse 5+ min Con música y movimiento	Fíjese en este momento ejemplar de Ready Rosie: Diversión a la hora del baño Entonces, haga lo mismo con su bebé.		Fíjese en este momento ejemplar de Ready Rosie: Lavado de autos de juguete Entonces, haga lo mismo con su niño pequeño.		
Aprendan a través de las Rutinas Diarias Con las tarjetas de PPAR	El enfoque de esta semana es la hora de acostarse . Practique con una de estas tarjetas.				
	<u>Ayude a su hijo a prepararse para la hora de acostarse con</u> Decir Buenas Noches Bebé #8 Niño Pequeño #8 Video de instrucciones	<u>Ayude a su hijo a relajarse y prepararse para dormir con</u> Relajar Mi Cuerpo Bebé #6 Niño Pequeño #6	<u>Hay mucho que aprender en la bañera con</u> Diversión En La Bañera Bebé #9 Niño Pequeño #9		

Recordatorio de PPAR
Emplear los Pasos

El día largo por fin se ha acabado. **PAUSE** para acomodarse. **PARTICIPE** con su hijo dando las buenas noches a las cosas en su recámara. Nombre las cosas a que su hijo señale or mire para **ANIMAR** más de esta actividad. Al final, **REFLEXIONE** al darle un beso a su hijo y decirle que es hora de apagar las luces.

