



Rails, Roads, & Rivers Fun Facts

- Subways are trains that can travel under the ground.
- The driver of a train is called the conductor.

Focus on School Readiness Goals

- Phonics:** Practice rhyming skills with PEER card "Rhyme with Me"
- Social/Emotional:** Practice self-control with PEER card "naming my feelings"

- If your child were in class, the activities below are the types of things we would do together this week. Feel free to do as many as you like.
- You know your child best. Pick activities, including favorites not included here, that best fit your child's interest.
- As you add some of these activities into your family's schedule, please **also** include ample time for movement, meals, nap and free play.

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Fun with Rails, Roads, & Rivers 10 min Explore the theme	How do you get to school?	Let's move like a train!	Which do you like best: trains, buses, or trucks?	Let's learn about vehicles!	Where would you go on a train?
ABCs & 123s 5 min Refresh skills daily	ABCs & 123s (Same video each day)	ABCs & 123s (Same video each day)	ABCs & 123s (Same video each day)	ABCs & 123s (Same video each day)	ABCs & 123s (Same video each day)

Video links

Read Together Try these epic! ebooks Read twice a day 10-15 min	Sleep Like A Tiger by Mary Logue	A World of Kindness by Ann Featherstone	One Tractor by Alexandra Sly	Trains by Mari Schuh	Mr. Whistler by Margaret Mahey
Play Together 15+ min Learn with PEER cards	Let's Make A Map (Bk 3 #47)	Rhyme With Me How-To Video (Bk 1 #32)	Picking Fruits and Vegetables (Bk 1 #49)	Naming My Feelings (Bk 2 #28)	Making Connections How-To Video (Bk 1-3 #2)
Learn with Routines Find a favorite to try	<i>This week's focus routine is bedtime. Pick your favorite PEER card below and practice it this week.</i>				
	I Wiggle (Bk 1 #19)	Say Goodnight (Bk 2 #13) How-To Video	Wind Up, Wind Down (Bk 3 #19)		

PEER card links

Social Emotional Tips: Once children recognize their feelings, and the impact they have on their actions, you can support their growth by helping them practice managing emotions. It is important that children have an opportunity to practice managing emotions, at a time when their emotions are calm. This way, when they are demonstrating strong emotions you can help them apply strategies they practiced with success. [Check out this resource](#) for ways you and your child can practice managing anger.

PEER Was the activity you did too easy for your child? Children learn best when what they do challenges them to think in new and different ways. Make what you're doing a little harder as your child masters a skill.

Weekly Resource Highlight **GoNoodle**

Looking for music, movement, and mindfulness activities for your child?
[Check out some videos](#) on GoNoodle!





Datos sobre los carriles, los caminos y los ríos

- Los subterráneos son trenes que pueden viajar bajo tierra
- El chofer de un tren se llama el conductor.

Metas de preparación para la escuela

- **Lectura:** Practicar la destreza de rimar con la tarjeta de PPAR: Rima Conmigo
- **Social/Emocional:** Practicar el auto dominio con la tarjeta PPAR "Nombrar mis Sentimientos"

- Si su hijo estuviera en la clase, las actividades al siguiente se parecen a aquellas que haríamos juntos esta semana. Haga todas las que usted desee.
- Usted conoce a su hijo mejor que nadie. Elija las actividades, incluso aquellas preferidas que no se encuentran aquí, que más le interesen a su hijo.
- *Al añadir algunas de estas actividades a su horario, no se olvide de incluir bastante tiempo para el movimiento, las comidas, la siesta, y el juego libre.*

	el lunes	el martes	el miércoles	el jueves	el viernes
Diversión sobre los carriles, los caminos y los ríos 10 min	¿Cómo llegas tú a la escuela?	¡Movamos como un tren!	¿Cuales te gustan más: los trenes, los autobuses o los camiones?	¡Aprendamos sobre los vehículos!	¿A dónde irías tú en un tren?
Los ABC y los 123 5 min	Los ABC y los 123 (el mismo vídeo cada día)	Los ABC y los 123 (el mismo vídeo cada día)	Los ABC y los 123 (el mismo vídeo cada día)	Los ABC y los 123 (el mismo vídeo cada día)	Los ABC y los 123 (el mismo vídeo cada día)
Lean Juntos 30 min Prueben estos libros electrónicos de epic!	Sleep Like A Tiger por Mary Logue Mi dragon y yo por David Biedrzycki	A World of Kindness por Ann Featherstone La gallinita de la pradera por Jackie Mims Hopkins	One Tractor por Alexandra Sly	Trains por Mari Schuh	Mr. Whistler por Margharet Mahey
Jueguen Juntos 15+ min Aprendan con PPAR	Hagamos Un Mapa (Bk 3 #47)	Rima Conmigo El video de instrucciones (Bk 1 #32)	Elegiendo Frutas Y Verduras (Bk 1 #49)	Nombrar Mis Sentimientos (Bk 2 #28)	Haciendo Conexiones El video de instrucciones (Bk 1 #2)
Aprendan através de las Rutinas Diarias	<i>La hora de acostarse es el enfoque de esta semana. Practique con una de estas tarjetas PPAR durante esa hora.</i>				
	¡Yo Me Muevo! (Bk 1 #19)	¡Decir Buenas Noches! Video de instrucciones (Bk 2 #13)	Animarse...Calmarse (Bk 3 #19)		

Video links

PEER card links

Estrategias para el desarrollo social y emocional Una vez que los niños reconocen sus sentimientos, y como afectan sus acciones, Ud. puede apoyarles en practicar el manejo de sus sentimientos. Es importante que los niños tengan la oportunidad de practica el manejo de sus sentimientos cuando está tranquilos. Así, cuando ellos muestran sentimientos fuertes (enojo, decepción, etc.) Ud puede ayudarles a emplear las estrategias que antes practicaron. [¡Fíjese en este recurso](#) para ver formas de practicar el manejo del enojo!

PPAR

¿Fue demasiado fácil esta actividad para su hijo? Los niños aprenden mejor cuando hacen actividades de forma nueva y distinta. Adaptan la actividad para que sea un poco más difícil una vez que el niño lo sepa hacer.

Recurso de la semana
GoNoodle

¿Usted busca la música, el movimiento y la atención plena para su hijo? Fíjese en estos [vídeos gratuitos de GoNoodle](#).

