

Talk and Play During Daily Routines



With Infants, Sing along to a song while washing your hands together to make sure you wash long enough, and keep baby's attention by making funny faces and sounds. See if the baby can mimic your expression! Point out their facial features in the mirror while you sing!

With Toddlers, Talk about what you're doing and thinking: "I'm fixing lunch. First, we'll wash our hands for at least 20 seconds, and we'll use soap. Let's count! Scrubba-scrubba-scrubba! I'm putting the peanut butter on the bread. Spread, spread, spread the peanut butter. Now we'll cut the bread in half and fold it to make a sandwich! Yummy!"

Click on each day to view fun activities →

Read Together 30 min
Try these **epic!** eBooks

Play Together 15+ min
Learn with PEER cards

Connect Together 5+ min with songs and movement

Learn during Routines with PEER cards

Monday

Barnyard Babies by Kim Mitzo Thompson & Karen Mitzo Hilderbrand

Getting To Yes
Infant #12
Toddler #12

Tuesday

Baby BedTime by Mem Fox

Rhyme Time
Infant #19
Toddler #19

Wednesday

Drive: A Look At Road Opposites by Kelan Hatanaka

How Does It Move?
Infant #23
Toddler #23

Thursday

Goodnight Moon by Margaret Wise Brown

Fast and Slow
Infant #05
Toddler #05

Friday

Sing to Me by Book Dash

Let's Cook Together
Infant #3
Toddler #3

Check out this Modeled Moment from LENA:
Hand Washing With Infants
And then try it with your infant

Check out this Modeled Moment from LENA:
Hand Washing With Toddlers
And then try it with your toddler

*This week's focus routine is **Handwashing**. Pick one or more of these PEER cards to practice this week.*

If your child gets upset about hand washing, try:
Tears and Tantrums
Infant #14 Toddler #14

Invite your child to wash their hands with:
Going To Town Song
Infant #17 Toddler #17

Try talking through each hand washing step with:
Let's Talk
Infant #2 Toddler #2

Weekly PEER Highlight
Applying the Mantra

Handwashing helps prevent COVID-19. PAUSE by telling your child it is time to wash hands. ENGAGE by describing out loud each step as you do them. Add a song to make it fun & long enough! ENCOURAGE by modeling the steps or by using pictures. Your child may also need help. REFLECT by sharing how important handwashing & all the times you will do it during the day.



Hable y Juegue Durante las Rutinas Diarias



Con los bebés, Cante una canción juntos mientras se lavan las manos para que tomen bastante tiempo y mantenga la atención del bebé haciendo caras y sonidos chistosos. ¡Pruebe si su hijo puede imitar su expresión! Indique las partes de su cara en el espejo mientras cantan.

Con niños/niñas, Hable de lo que Ud. hace y piensa: "Preparo el almuerzo. Primero, nos lavamos las manos por lo menos 20 segundos usando el jabón. ¡Contemos! ¡Lava, lava, lava! Ahora extendiendo la crema de cacahuate sobre el pan. ¡Extienda, extienda, extienda la crema de cacahuate! Ahora recortamos el pan y lo doblamos para hacer un bocadillo. ¡Qué rico!

Haga clic en cada día para ver actividades divertidas →	el lunes	el martes	el miércoles	el jueves	el viernes
Lean Juntos 30 min Prueben estos libros electrónicos de epic!	Barnyard Babies por Kim Mitzo Thompson y Karen Mitzo Hilderbrand Uno, dos, tal vez tres? por Jennifer Brunk	Baby BedTime por Mem Fox Cocina por Bruce Larkin	Drive: A Look At Road Opposites por Kelan Hatanaka Grande y pequeño por Jennifer Brunk	Goodnight Moon por Margaret Wise Brown	Sing to Me por Book Dash
Jueguen Juntos 15+ min Aprendan con las tarjetas de PPAR	Llegando Al Sí Infant #12 Toddler #12	Tiempo De Rimar Infant #19 Toddler #19	¿Cómo Se Mueve? Infant #23 Toddler #23	Rápido Y Lento Infant #05 Toddler #05	Cocinemos Juntos Infant #3 Toddler #3

Únanse 5+ min Con música y movimiento	Fíjese en este momento ejemplar de LENA: Lavar las manos Entonces, haga lo mismo con su bebé.	Fíjese en este momento ejemplar de LENA: Lavar las manos Entonces, haga lo mismo con su niño pequeño.
Aprendan a través de las Rutinas Diarias Con las tarjetas de PPAR	El enfoque de esta semana es lavarse las manos Practique con una de estas tarjetas.	
	<u>Si su hijo se molesta por lavarse las manos, intente:</u> Lágrimas y berrinches Bebé #14 Niño Pequeño #14	<u>Invite a su hijo a lavarse las manos con:</u> Canción De Ir A La Ciudad Bebé #17 Niño Pequeño #17
	<u>Describa cada paso de lavarse las manos con:</u> Hablemos Bebé #02 Niño Pequeño #02	

Recordatorio de PPAR
Emplear los Pasos

Lavarse las manos ayuda a prevenir el COVID-19. PAUSE para decirle a su hijo que es la hora de lavar las manos. PARTICIPE, describiendo en voz alta cada paso que se hace. ¡Agregue una canción para que lavarse las manos sea más divertida y larga! ANIME, dando un ejemplo o usando fotos para recordar los pasos. Es posible que su hijo necesite ayuda. REFLEXIONE, compartiendo la importancia de lavarse las manos y las veces que lo harán durante el día.

